

# 1a. 孕前筛检

正在备孕的准妈妈们，在怀孕前做出健康的选择吧!

包括:

## a. 孕前护理咨询/评估

1. 避孕直到准备怀孕咨询服务
2. 遗传性疾病病发机率或状况和相关健康的风险评估
3. 生活方式辅导
4. 有害物质/药物/补充剂的审查和限制
5. 补充叶酸和铁
6. 生命体征/腰围/BMI和体检包括乳房检查
7. 医疗报告的审查。

## b. 疫苗接种

1. 疫苗接种评估和咨询服务
2. 疫苗接种选项:
  - a. 乙型肝炎
  - b. 麻疹、腮腺炎、风疹
  - c. 水痘

## c. 体检

### 1. 推荐调查

- a. 血细胞分析
- b. 血型测试
- c. 空腹血糖 (如需要口服葡萄糖耐量试验)
- d. 促甲状腺激素 (TSH)

### 2. 额外体检选项

#### a. 产前资料 E1 (An5A): (RM89.90)

- i. 血细胞分析
- ii. 血型
- iii. 梅毒筛查 - VDRL +/- TPHA
- iv. 乙型肝炎验血
- v. 风疹
- vi. 艾滋病抗原/抗体测试

#### b. 人乳头瘤病毒初步筛查 (HPVLBC) (RM160.00)

### 3. 女性骨盆超音波基本筛查