



# 妇产科孕期产前检查计划

(预约制)

- 1a. 孕前筛检
- 1b. 产前筛检
- 1c. 妊娠初期12周产前筛检
- 1d. 妊娠初期12周产前复诊配套
- 1e. 妊娠晚期24-40周产前复诊配套
- 1f. 产前筛查配套

# 1a. 孕前筛检

正在备孕的准妈妈们，在怀孕前做出健康的选择吧!

包括:

## a. 孕前护理咨询/评估

1. 避孕直到准备怀孕咨询服务
2. 遗传性疾病病发机率或状况和相关健康的风险评估
3. 生活方式辅导
4. 有害物质/药物/补充剂的审查和限制
5. 补充叶酸和铁
6. 生命体征/腰围/BMI和体检包括乳房检查
7. 医疗报告的审查。

## b. 疫苗接种

1. 疫苗接种评估和咨询服务
2. 疫苗接种选项:
  - a. 乙型肝炎
  - b. 麻疹、腮腺炎、风疹
  - c. 水痘

## c. 体检

### 1. 推荐调查

- a. 血细胞分析
- b. 血型测试
- c. 空腹血糖 (如需要口服葡萄糖耐量试验)
- d. 促甲状腺激素 (TSH)

### 2. 额外体检选项

#### a. 产前资料 E1 (An5A): (RM89.90)

- i. 血细胞分析
- ii. 血型
- iii. 梅毒筛查 - VDRL +/- TPHA
- iv. 乙型肝炎验血
- v. 风疹
- vi. 艾滋病抗原/抗体测试

#### b. 人乳头瘤病毒初步筛查 (HPVLBC) (RM160.00)

### 3. 女性骨盆超音波基本筛查



## 1b. 产前筛检

恭喜您升任为妈妈，宝宝出世啦！

包括：

妊娠诊断

a. 咨询和辅导

1. 妊娠危险因素评估
2. 生命体征/腰围/BMI和体格检查包括乳房检查
3. 补充叶酸

b. 疫苗接种

1. 疫苗接种评估

c. 体检

1. 临床尿妊娠试验/或血清妊娠试验
2. 超音波检查（经腹/经阴道）：
  - a. 初期定断宫内妊娠
  - b. 初期扫描
  - b. 多胎妊娠可能性检测



## 1c. 妊娠初期12周产前筛检

### 第一次筛检

包括:

#### a. 咨询和辅导

1. 妊娠危险因素评估
2. 生命体征/BMI和体格检查包括乳房检查
3. 生活方式辅导
4. 补充叶酸
5. 医疗报告审查

#### b. 疫苗接种

1. 疫苗接种评估和咨询

#### c. 体检

##### 1. 推荐检查

###### a. 产前资料 E1 (AN5A) + 空腹血糖 + 促甲状腺激素 + 尿液检查: (RM130.00)

- i. 血细胞分析
- ii. 血型测试
- iii. 梅毒筛查
- iv. 乙型肝炎抗原/抗体检测
- v. 风疹测试
- vi. 艾滋病抗原/抗体测试

##### 2. 额外体检选项

###### a. 孕早期筛查 (FTS) (GW 11w0d-13w5d): (RM440.00)

- i. 21 三体综合征 (唐氏综合症)
- ii. 13 三体综合征 (Patau 综合征)
- iii. 18 三体综合征 (爱德华综合征)

##### 3. 额外体检选项 (如有需要)

###### a. 糖耐力测试(GTT2): (RM 40.00)

\*如结合 - 妊娠初期筛查资料 (AN5A & FTS): (RM 500.00)

##### 4. 超音波检查 (经腹/经阴道) :

- a. 确认宫内妊娠
- b. 初期扫描
- c. 多胎妊娠可能性检测



## 1d. 妊娠初期12周产前复诊配套

### 后续复诊 (每月跟进)

包括:

#### a. 咨询和辅导

1. 妊娠危险因素评估
2. 生命体征/BMI和体格检查
3. 生活方式辅导
4. 补充叶酸和铁

#### b. 体检

1. 尿液检查
2. 颈后透明带扫描 (11w-13w) (RM 0.00)- (外包)
3. 超音波检查 (经腹; 每次跟进) (RM 90.00)
  - a. 胎儿生长测定
  - b. 胎盘位置

## 1e. 妊娠中晚期24-40周产前复诊配套

包括：

### a. 咨询和辅导

1. 妊娠危险因素评估
2. 母乳喂养辅导
3. 生活方式辅导
4. 生命体征/BMI和体格检查
5. 补铁

### b. 疫苗接种

1. 疫苗接种评估和咨询
2. 疫苗接种：
  - a. 流感
  - b. 破伤风/白喉疫苗

### c. 体检

1. 血细胞分析（每三个月一次）
2. 尿液检查（每次跟进）
3. 胎儿异常/详细扫描（一次在 18w and 22w 之间）（RM 0.00）- 外包
4. 超音波检查（经腹；每次跟进）
  - a. 胎儿生物测定
  - b. 羊水指数
  - c. 胎盘位置
  - d. 5D 超音波扫描（附加选项）（RM 160.00）

## 1f. 产前筛查配套（配套包括10次复诊）

(仅适用于无并发症的妊娠案件)

**妊娠中期24周: 每月跟进**

**28-35 周: 2周跟进一次**

**36 周以上: 每周跟进**

包括：

- a. 咨询妇产科专家
- b. 尿检
- c. 5D 超声检查
- d. 护士服务